

04 06.24

Утверждаю  
Киселев Г.А.



Согласовано  
Директор



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**12-18 лет**

**2 день**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250	9,3	7,1	41,8	267,1
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
			<b>14,6</b>	<b>9,2</b>	<b>92,9</b>	<b>514,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	1,3	0,1	6,7	34,0
103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	250	2,4	4,2	15,3	109,1
488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	200	0,4	3,9	1,7	43,0
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			<b>12,6</b>	<b>9,1</b>	<b>105,7</b>	<b>552,9</b>
			<b>27,2</b>	<b>18,3</b>	<b>198,6</b>	<b>1 067,0</b>